

# 三田松聖高校部活動体験

## 高校の部活を体験してみませんか？

日時：8月2日（木）・8月21日（火）10時～12時（受付9時15分から）

体験時間は約1時間～1時間30分程度です。

※受付後は全体会に参加せずそれぞれの活動場所に移動してもらいます。

※雨天時は説明会を行います。（硬式野球・サッカー・硬式テニス・ソフトテニス  
洋弓各部のブースを設けます。）

見学だけの希望もかまいません。

### 調理部

指導顧問 橋本ゆかり・石田真梨  
活動場所 東館1F調理室  
持ち物 特にありません  
体験内容 お菓子作り



「作るのが好き、食べるのも好きな人」  
お菓子作りを楽しみましょう

### 茶道部

指導顧問 井上古都美  
活動場所 菊水清舎  
持ち物 特にありません  
体験内容 2日お茶会（部員は浴衣を着ておもてなしをします。）  
21日お茶会



「一期一会」の気持ちでみなさんをおもてなしいたします

## コーラス部



指導顧問 歳内喜代美・有安慎介

活動場所 音楽室

持ち物 特にありません

体験内容 歌唱、ハンドベル、ドレミパイプ  
など

**音楽が好きな人、是非ご参加ください  
一緒に歌いましょう♪**

## 書道部

指導顧問 進藤愛美・喜道剛士

活動場所 被服室

持ち物 特にありません

体験内容 基本練習

**初心者大歓迎！**

**書の「道」を極めてみませんか。**



## ダンス部

指導顧問 山内祐子・進藤愛美

活動場所 第一体育館舞台

持ち物 体操服・シューズ・飲み物

体験内容 基礎練習、簡単な一流れのダンス

**Let`s dance!!**



## 女子ソフトテニス部

指導顧問 土地貴明

活動場所 テニスコート

持ち物 練習着・タオル・帽子

体験内容 ストローク・ボレー練習など

**コートで待っています！**



## 男子ソフトテニス部

指導顧問 松井裕倫・土田現貴

活動場所 テニスコート

持ち物 体操服またはユニフォーム  
ラケット・シューズ・水分

体験内容 乱打、基本ボレー、ストローク  
サーブ・レシーブなど

**テニスコートで一緒に汗を流そう**

## 吹奏楽部

指導顧問 出水勁伍・別宮美月・川崎宏紀

活動場所 学生会館2階

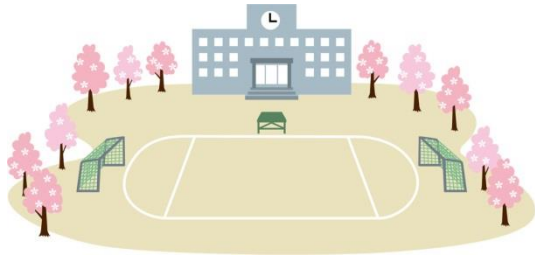
持ち物 楽器、マウスピース、リード等  
(自分の物がある人)

持ってこなくても参加できます

体験内容 ポップス曲の合奏

**Enjoy our music!**





## サッカー部

指導顧問 河本大樹・桶本大介・白根寿紀  
 活動場所 総合グラウンド  
 持ち物 サッカーの出来る服装  
 体験内容 4vs2、ゲーム



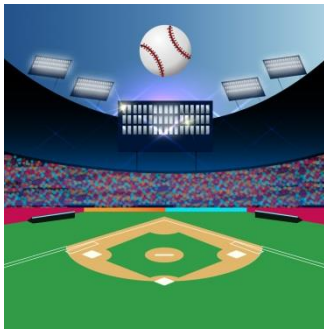
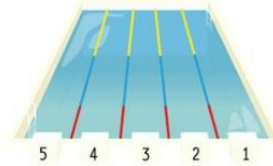
一緒にFight!

## 水泳部

指導顧問 松本兼宏・吉田俊  
 活動場所 学園記念プール  
 持ち物 水泳用具一式、運動着、飲み物  
 体験内容 泳力に応じて泳ぎます

おもいきり50mプールで

泳ごう!



## 硬式野球部

指導顧問 大西祐・下村尚文・水尾達也  
 澤井優男・大野竜史・檜木大地  
 活動場所 総合グラウンド  
 持ち物 ユニフォーム・グローブ・スパイク  
 体験内容 ピッチング・50m走・ノック  
 バッティング

※21日大会の場合は行いません。

白球と一緒に追っかけよう!

## 洋弓部 (男女)

指導顧問 東崎雅樹・加賀尾翔  
 活動場所 短大グラウンド  
 持ち物 体操服・運動靴・タオル・水分  
 体験内容 競技の説明・体験

新しいことに挑戦しよう!

## 陸上競技部

指導顧問 三河有葵・井上涼  
 磯端祐希・丸山純平  
 活動場所 第2グラウンド  
 持ち物 練習道具一式、短距離はオールウェザー用スパイク  
 体験内容 短距離 オールウェザートラックで  
 スタート練習  
 中長距離 ペース走  
 投てき 高校の重さでの投てき

誰よりも一歩先へ!!





## 少林寺拳法部（男女）

指導顧問 小林貴博  
活動場所 柔道場  
持ち物 体操服  
体験内容 基本突き、ミット打ち、技練習

**「本当の強さ」を**

**一緒にさがそう！**

## 男子バスケットボール部

指導顧問 田野益三・梅原茂樹  
活動場所 記念体育館  
持ち物 練習着・シューズ・飲み物

**一緒に全国に**

**松聖の風を吹かせよう！**



## 女子バスケットボール部

指導顧問 初谷洋志・石原弓  
活動場所 記念体育館  
持ち物 練習着・シューズ・飲み物  
体験内容 基本練習

**人に感動を与える**

**最高のバスケットをしよう！**



## 剣道部（男女）

指導顧問 古川貴理・本田千花菜  
活動場所 第一体育館  
持ち物 剣道用具一式  
未経験者は運動の出来る服装  
体験内容 高校生との稽古体験



**共に心と身体を磨こう！**



## 卓球部（男女）

指導顧問 岸本智行・日高智隆・小畑圭右  
活動場所 卓球場  
持ち物 体操服、卓球用具  
体験内容 本校の普段の練習を体験

**初心者から始めて県大会へ！**



## 女子バレーボール部

指導顧問 山岡俊介・秦惇平・辻直樹  
活動場所 第一体育館  
持ち物 練習着・シューズ・飲み物  
体験内容 パス、レシーブ、サーブ  
※21日は試合のため体験はありません。

**若さでアタック！**

**一緒にバレーボールをしよう**